

Krmení kojence

Úzké propojení motorického vývoje se správnými stravovacími stereotypy a následně s vývojem řeči.

- **Do 3. M**

- (až tehdy hodnotíme, zda je kojení úspěšné) úzká souvislost s manipulací
- Reflexní sání donošence je základem koordinace sání – dýchání – polykání
- Díky anatomii zvládne krmení vleže, ale je třeba trénovat i polohu skosnou a různé techniky do budoucna, bude si lépe zvykat na lžičku a kousky

- **3. – 4. M**

- Dítě začíná myslet a bránit se špatným stravovacím návykům (vleže)
- Sání již není reflexní, ale naučené
- POZICE SKOSNÁ – ani bok ani záda, obě ruce vpředu, pevná opora ^, opřená ruka s rovným zápěstím
- Vzhledem k anatomickým poměrům a růstu stoupá riziko aspirace při krmení vleže
- Motivujeme k souhře ruka / ústa, ta je důležitým vývojovým milníkem

- **4. – 6. M**

- Začínáme trénovat krmení lžičkou, zkusíme několikrát za den do 5 minut a poté dokojíme – zdokonalení může přijít až po 4 týdnech praktikování, lžička zatím není plně instinktivní
- Lžička má být plochá a měkká, při potížích pomůžeme tlakem na střed jazyka

- **7. – 9. M (měsíc po zvládnutí krmení ze lžičky)**

- Přejít ze savičky / prsa na pití z otevřeného hrníčku (kalíšek MEDELA, víčko od MAM, panák), je totiž potřeba při pití se naučit zadržet dech
- Nabízíme bez záklonu, opíráme o dolní ret a nepolohujeme za zuby
- Obsahem je jakákoliv zředěná kaše, která zvolna plyne a umožní lépe porcovat doušky – dále každý týden ředíme až k vodě
- Trénujeme i přechod na pevnou stravu, začínáme s křupkami a předpokladem je opět stabilní pozice ^, až do tohoto období patří metoda BLW

- **10. – 12. M**

- Anatomické poměry umožňují plně tvorbu hlasu, což by mělo vyústit v používání dvou až pěti slov s významem
- S těmito změnami bychom měli výrazně omezit konzumaci pyré a sání
- S nástupem chůze do její plné automatizace se může zhoršit kvalita spánku a dítě může na 2. – 4. měsíce přestat mluvit, mozek je novými vjemy přehlcen

→ pokud máte jakékoliv pochybnosti, natočte video, jak manipulujete a krmíte