

Horečka u dětí

Horečka je u dětí velmi častým příznakem a je třeba ji umět správně tlumit. Teploty do 38 stC pomáhají organismu při boji s infekcí a není třeba je léčit. Zvýšíme u dítěte příjem tekutin, kontrolujeme jeho stav a průběh teplot. Výjimkou jsou novorozenci a kojenci do 6 měsíců, které by měl i u těchto nižších teplot vyšetřit lékař. Pokud teploty přesáhnou 38 – 38,5 stC, podáváme antipyretikum – Paralen (= Panadol) nebo Ibalgin (= Nurofen, Brufen), které při trvajících horečkách střídáme. Podle věku a stavu dítěte (zvracení, průjem, bolestivé polykání apod) volíme mezi čípkem, sirupem a tabletou. Zvolenou lékovou formu je vhodné mít preventivně v domácí lékárně. Pomoci nám může i chlazení studeným nápojem, obklady nebo zábaly – to ale jen v případě, že je rozpálené celé tělo dítěte. Pokud má chladné ruce a chodidla, nechladíme. Horečka je u dětí běžným projevem, nejčastěji infekce, a pokud trvá 2-3 dny bez varovných příznaků, lze ji zvládnout doma. Pokud ale pozorujeme u dítěte současně změnu chování (zmatení, špatná buditelnost), promodrání rukou a nohou, dušnost, vyrážku, silné bolesti hlavy a nebo břicha či časté a bolestivé močení, doporučujeme vyšetření lékařem.

Paralen podáváme maximálně 4x denně, tedy opakovaně nejdříve po 5-6 hodinách: od narození do 10 kg čípek 100mg, do 13 kg Panadol 125 mg čípek, do 25 kg Paralen 250mg čípek/tableta, nad 25 kg Paralen 500 mg čípek/tableta. U sirupu se řídíme příbalovým letákem. **Nurofen** podáváme dětem až od 3 měsíců věku, a to maximálně 3x denně po 7-8 hodinách. Čípky 60 mg do 1 roka, starším čípky 125 mg. Sirupy pro mladší a starší děti nebo tablety 200mg a 400 mg. Příbalový leták Nurofen sirupu udává dávky pro daný věk menší, které nemusí účinkovat. Pro přehled přikládáme tabulku...

Dětem do 15 let NIKDY nepodáváme Acylpyrin, Aspirin nebo Anopyrin!

Kg	Paralen sirup	Paralen čípek 100	Panadol čípek	Paralen tableta	Nurofen sir. 2%	Nurofen sir. 4%	Nurofen čípky	Nurofen 100 mg	Nurofen 200 mg
5	3 ml	½ čípku			Od 3 měsíců		Od 3 měsíců		
6	3 ml	1 čípek			2ml		1 čípek 60 mg		
7	4 ml	1 čípek			2,5 ml		1 čípek 60 mg		
8	4 ml	1 čípek			2,5 ml		1 čípek 60 mg		
9	5 ml	1 čípek			3 ml		1 čípek 60 mg		
10	5 ml	1 čípek			3,5 ml		1 čípek 60 mg		
11	6 ml	1,5 čípku	1 čípek 125 mg	1 tbl 125 mg	3,5 ml		1 čípek 60 mg		
12	6 ml	1,5 čípku	1 čípek 125 mg	1 tbl 125 mg	4 ml	2 ml	1 čípek 60 mg		
13	6 ml	1,5 čípku	1 čípek 125 mg	1 tbl 125 mg	4,5 ml	2,5 ml	1 čípek 125 mg		
14	8 ml	1,5 čípku	1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	4,5 ml	2,5 ml	1 čípek 125 mg		
15	8 ml	1,5 čípku	1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	5 ml	2,5 ml	1 čípek 125 mg	1 tableta	
16	8 ml		1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	5,5 ml	2,5 ml	1 čípek 125 mg	1 tableta	
17	10 ml		1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	5,5 ml	3 ml	1 čípek 125 mg	1 tableta	
18	10 ml		1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	6 ml	3 ml	1 čípek 125 mg	1 tableta	
19	10 ml		1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	6,5 ml	3,5 ml	1 čípek 125 mg	1 tableta	
20	10 ml		1 čípek 250 mg	2 tbl 125 mg	6,5 ml	5 ml	1 čípek 125 mg	2 tablety	1 tableta

