

Lékárnička na dovolenou

- Léky, které pravidelně užíváte, nebo je potřebujete častěji (na opary, zácpu apod)
- Na bolest a teplotu - ideálně pro děti čípky (při zvracení) i tablety nebo sirup z řady paracetamolu i ibuprofenu, teploměr
- Na alergii - i nealergici volně prodejné antihistaminikum (Xyzal, pro malé děti Fenistil kapky), kapky do očí (Allergodil), Fenistil gel
- Na kašel a rýmu - nosní kapky, Sinupret, Bronchipret, Levopront nebo Mucosolvan dle typu kašle
- Při bolesti v krku - Jox nebo Tantum Verde a jiné dle tolerance
- Na hygienu očí - O-Septonex nebo Ocuflash
- Na zažívací potíže - Tasectan Duo s probiotiky, pro dospělé ev. Endiaron
- Na kinetozy v autě, na lodi i v letadle - Kinedryl nebo homeopatický Cocculine
- Úrazy - dezinfekce, náplasti, obvazy vč.elastického obinadla, Voltaen nebo Traumeel, pinzeta, nůžky
- Betadine - neštípavá dezinfekce, vhodná i po zákusu klíštěte
- Péče o kůži - kalciová mast (hojivý efekt) ev. Hemagel (popáleniny), krém s UV, krém na opruzeniny